

**«DATEVI DA FARE!»**

«**D**atevi da fare!», ci dice oggi Gesù. È un invito a lavorare per procurarci il cibo che rimane per la vita eterna. Nel deserto del nostro quotidiano, ci viene offerta la manna, il pane della vita che è Gesù stesso, ma ci vuole pure il nostro "lavoro". «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato», afferma Gesù. Il nostro "lavoro", la nostra risposta, è credere!

Davvero, la fede ci procura una manna straordinaria, perché apre i nostri occhi al dono dell'Eucaristia. L'Ostia si rivela. Diviene la nostra gioia. Diviene la nostra forza. Diviene la nostra unità. Vi scopriamo il pane che alimenta concretamente il nostro passare dall'uomo vecchio, che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, all'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità. È davvero il «pane della vita»! Quante vite sono state trasformate dall'Eucaristia! Al lavoro! E diventeremo un popolo nuovo, capace di sfamare i tanti affamati di pane, di senso e di amore, nel nostro mondo sofferente.

fr. Antoine-Emmanuel, *Frat. Monast. di Gerusalemme, Firenze*

■ *Il dono della manna nel deserto era un simbolo, un anticipo del vero pane del cielo, Gesù, il Figlio inviato dal Padre per essere a noi donato come vero nutrimento per la vita del mondo.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 69/70,2.6) *in piedi*  
**O Dio, vieni a salvarmi, Signore, vieni presto in mio aiuto. Tu sei mio aiuto e mio liberatore: Signore, non tardare.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**A - E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE** *si può cambiare*

C - Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, mandato dal Padre a salvare i contriti di cuore, **Kýrie, eléison. A - Kýrie, eléison.**

– Cristo, che sei venuto a chiamare i peccatori, **Christe, eléison. A - Christe, eléison.**

– Signore, che siedi alla destra del Padre e intercedi per noi, **Kýrie, eléison. A - Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

**INNO DI LODE**

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

**ORAZIONE COLLETTA**

C - Mostra la tua continua benevolenza, o Padre, e assisti il tuo popolo, che ti riconosce creatore e guida; rinnova l'opera della tua creazione e custodisci ciò che hai rinnovato. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

*Oppure:*

C - O Dio, che affidi al lavoro dell'uomo le risorse del creato, fa' che non manchi il pane sulla mensa dei tuoi figli, e risveglia in noi il desiderio della tua parola. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.** 7

# LITURGIA DELLA PAROLA

## PRIMA LETTURA

Es 16,2-4.12-15

seduti

*lo farò piovere pane dal cielo per voi.*

### Dal libro dell'Esodo

In quei giorni, <sup>2</sup>nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne.

<sup>3</sup>Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine».

<sup>4</sup>Allora il Signore disse a Mosè: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. <sup>12</sup>Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"».

<sup>13</sup>La sera le quaglie salirono e copirono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. <sup>14</sup>Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. <sup>15</sup>Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mosè disse loro: «È il pane che il Signore vi ha dato in cibo».

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

## SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 77/78

### R Donaci, Signore, il pane del cielo.

Musical notation for the responsory. It consists of two staves of music in G major and 2/4 time. The first staff has notes for Sol, Do, Do, na - ci, Si - gno - re, il. The second staff has notes for Re, pa - ne del, Sol, cie - lo.

Ciò che abbiamo udito e conosciuto / e i nostri padri ci hanno raccontato / non lo terremo nascosto ai nostri figli, / raccontando alla generazione futura / le azioni gloriose e potenti del Signore / e le meraviglie che egli ha compiuto. R

Diede ordine alle nubi dall'alto / e aprì le porte del cielo; / fece piovere su di loro la manna per cibo / e diede loro pane del cielo. R

L'uomo mangiò il pane dei forti; / diede loro cibo in abbondanza. / Li fece entrare nei confini del suo santuario, / questo monte che la sua destra si è acquistato. R

## SECONDA LETTURA

Ef 4,17.20-24

*Rivestite l'uomo nuovo, creato secondo Dio.*

### Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, <sup>17</sup>vi dico e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri. <sup>20</sup>Voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, <sup>21</sup>se davvero gli avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, <sup>22</sup>ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, <sup>23</sup>a rinnovarvi nello spirito della vostra mente <sup>24</sup>e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità.

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

## CANTO AL VANGELO

(Mt 4,4b)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Alleluia.**

## VANGELO

Gv 6,24-35

*Chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!*



### Dal Vangelo secondo Giovanni

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, <sup>24</sup>quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafarnaò alla ricerca di Gesù. <sup>25</sup>Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?».

<sup>26</sup>Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. <sup>27</sup>Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

<sup>28</sup>Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?».

<sup>29</sup>Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

<sup>30</sup>Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? <sup>31</sup>I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». <sup>32</sup>Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. <sup>33</sup>In fatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».

<sup>34</sup>Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». <sup>35</sup>Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Parola del Signore A - Lode a te, o Cristo.

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù

Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### **PREGHIERA DEI FEDELI** *si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, a Dio Padre che ci dona nel Figlio il pane vero rivolgiamo con fiducia la nostra preghiera.

Letto - Diciamo insieme:

#### **℟ Padre di tenerezza, ascolta!**

**1.** In questi mesi estivi, apri gli occhi di tutti, credenti e non credenti, perché riconoscano nella bellezza del creato l'opera delle tue mani e giungano a benedirti per l'amore che in esso riveli. Preghiamo:

**2.** Concedi a tutti noi un tempo di vacanza e di riposo e fa' che nel silenzio e nella preghiera possiamo trovare ristoro per tornare a servire i fratelli nella carità. Preghiamo:

**3.** Benedici i cristiani impegnati nell'annuncio del Vangelo in questi mesi estivi: sappiano irradiare la tua gioia! Preghiamo:

**4.** Ti affidiamo la nostra comunità eucaristica: il pane di vita ci dia forza per diventare e risplendere sempre nel mondo come il tuo popolo nuovo. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Ti lodiamo Padre santo che ascolti le grida del nostro cuore e sempre ci benedici. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## **LITURGIA EUCARISTICA**

### **ORAZIONE SULLE OFFERTE** *in piedi*

C - Santifica, o Signore, i doni che ti presentiamo e, accogliendo questo sacrificio spirituale, trasforma anche noi in offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### **PREFAZIO** *si può cambiare*

*Prefazio delle domeniche del T.O. IV: La storia della salvezza, Messale 3a ed., p. 362.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno per Cristo Signore nostro. Egli, nascendo da Maria Vergine, ha rinnovato l'umanità decaduta; soffrendo la passione, ha distrutto i nostri peccati; risorgendo dai morti, ci ha aperto il passaggio alla vita eterna; salendo a te, o Padre, ci ha dischiuso le porte del regno dei cieli. Per questo mistero di salvezza, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Tutti - Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro**, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### **ANTIFONA ALLA COMUNIONE** (Cf. Sap 16,20)

**Ci hai mandato, Signore, un pane dal cielo, un pane che porta in sé ogni dolcezza e soddisfa ogni desiderio.**

### **ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE** *in piedi*

C - Accompagna con la tua continua protezione, o Signore, i tuoi fedeli che nutri con il pane del cielo, e rendi degni della salvezza eterna coloro che non privi del tuo aiuto. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Inizio:* Tu, festa della luce (739); *Vieni, fratello* (760). *Salmo responsoriale: Ritornello:* M° C. Recalcati; Il Signore è il mio pastore (88). *Processione offertoriale:* Conducimi tu (629). *Comunione:* Sei tu, Signore, il pane (719); Tu sei la mia vita (732). *Congedo:* Chi è mia madre (575).

### **PER ME VIVERE È CRISTO**

L'Eucaristia non è solo una preghiera o un canto, ma la celebrazione di una Pasqua, un'azione ordinata non solo a produrre o a causare la presenza reale, ma a recuperare la ricchezza dell'intero mistero pasquale.

– Congresso eucaristico di Bucarest

## **PREGHIERA MENSILE** agosto 2021

**Del Papa:** Preghiamo per la Chiesa, perché riceva dallo Spirito Santo la grazia e la forza di riformarsi alla luce del Vangelo.

**Dei Vescovi:** Perché contemplando la Vergine Assunta alimentiamo nel cuore la speranza di raggiungerla un giorno nella gloria del Padre.

**Mariana:** Maria, immagine della Chiesa, ci sia di esempio nella fede, speranza e carità.

## Giuseppe, “esecutore della parola”, “padre messianico” di Gesù

**P**apa Francesco ha indetto un anno speciale dedicato a san Giuseppe, nel 150° anniversario della dichiarazione del suo patrocinio sulla Chiesa universale. Conosciamo Giuseppe per le notizie forniteci dai Vangeli dell'infanzia di Gesù (secondo la Chiesa cattolica gli elementi forniti dagli apocrifi sono storicamente inattendibili). I Papi sono intervenuti spesso per promuovere la devozione liturgica di san Giuseppe. Hanno esteso a tutta la Chiesa la celebrazione del 19 marzo (oggi con il grado di solennità) e, successivamente, istituito la memoria del 1° maggio, nella quale Giuseppe è proposto come modello di lavoratore (Gesù, «il figlio del falegname»).



“Il sogno di S. Giuseppe”  
di A. Palomino. Chiesa  
di San Ginés de Arlés, Madrid.

È Matteo che ci dà più notizie sul santo. L'evangelista riporta un annuncio in cui Giuseppe, fidandosi dell'angelo, assume la paternità legale di Gesù (Mt 1,18-25), e ci narra i sogni in cui Giuseppe prende consapevolezza del proprio compito e «lancia sé stesso nella esecuzione della parola a lui detta» (san Paolo VI). L'angelo lo rassicura e lo esorta ad accogliere «con sé la sua sposa» (Mt 1,24) e, usando le parole di Isaia, gli fa capire che la profezia sulla vergine riguarda anche lui.

Giuseppe è l'uomo della fiducia e disponibilità. Manifesta dedizione nei confronti di Maria quando scopre la sua gravidanza; la conduce a Betlemme mentre ella è in attesa del parto; la custodisce col figlio nella fuga in Egitto. Si sottopone alla legge mosaica presentando Gesù al tempio e si angosce per il suo smarrimento all'età di dodici anni.

Giuseppe è l'uomo del silenzio, non ci sono sue parole nei Vangeli. Nel suo costante operare mai si sottrae dal compiere ciò che gli è chiesto. Sappiamo che è lui a chiamare il neonato Gesù (1,25, cf. 21), esercitando così la sua paternità, verginale certo, ma anche educativa e affettiva. Giuseppe, di stirpe regale, può essere, così, legittimamente definito il padre «messianico» di Gesù (padre U. Lovato, *osj*), che nasce «dal seme di Davide secondo la carne» (Rm 1,3).

**don Michele G. D'Agostino, ssp**

## CALENDARIO

(2-8 agosto 2021)

XVIII Domenica del Tempo Ordinario - II sett. del Salterio

**2 L Esultate in Dio, nostra forza.** Gesù sente compassione della folla, guarisce i malati, sazia gli affamati. La sua carità è senza limiti. *S. Eusebio di Vercelli (mf); S. Pietro Giuliano Eymard (mf).* Nm 12,11-13; Sal 80; Mt 14,13-21.

**3 M Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.** Per vincere ogni paura Gesù chiede, a Pietro come a noi, di affidarsi a lui con piena fiducia. *S. Asprento; S. Martino; B. Agostino Kazotic.* Nm 12,11-13; Sal 50; Mt 14,22-36.

**4 M S. Giovanni Maria Vianney (m, bianco). Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.** L'insistenza della donna cananea testimonia la perseveranza nella fede, nella quale tutti dobbiamo esercitarci per essere testimoni del Vangelo. *S. Raniero.* Nm 13,1-3a.25-14,1.26-30.34-35; Sal 105; Mt 15,21-28.

**5 G Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.** A Pietro, dopo la sua professione di fede, Gesù dona le chiavi del Regno, a tutti noi la grazia di essere le pietre vive della sua Chiesa. *Dedicazione Basilica S. Maria Maggiore (mf); S. Emidio; S. Osvaldo.* Nm 20,1-13; Sal 94; Mt 16,13-23.

**6 V Trasfigurazione del Signore (f, bianco). Il Signore regna, il Dio di tutta la terra.** Elia, la profezia, e Mosè, la Legge conversavano con Gesù, il Compimento. La Trasfigurazione è il percorso di fede dalla Croce alla Gloria. *B. Maria Francesca di Gesù.* Dn 7,9-10.13-14 opp. 2Pt 1,16-19; Sal 96; Mc 9,2-10.

**7 S Ti amo, Signore, mia forza.** La guarigione del giovane epilettico è occasione per Gesù d'insegnare ai discepoli la forza dirompente della fede. *Ss. Sisto II e c. (mf); S. Gaetano (mf); S. Donato.* Dt 6,4-13; Sal 17; Mt 17,14-20.

**8 D XIX Domenica del T.O. / B.** - III sett. del Salterio. *S. Domenico.* 1Re 19,4-8; Sal 33; Ef 4,30 - 5,2; Gv 6,41-51. *Oggi si celebra nel Tempio di S. Paolo in Alba una santa Messa secondo le intenzioni dei lettori de «La Domenica».*

**L. Giallorenzo**

*scintille*\*

È grande cosa l'amore. Fra tutti i sentimenti dell'anima è l'unico col quale la creatura possa agire da pari col suo Creatore.

– San Bernardo

**Credere**  
la gioia del Vangelo

OGNI DOMENICA IN PARROCCHIA

Per info e abbonamenti:

Tel. 02 48027575 • abbonamenti@stpauls.it  
www.edicolasanpaolo.it

Il settimanale  
per riscoprire  
la nostra fede  
e viverla  
al meglio

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 2/2021 - Anno 100 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296.329 - E-mail: [abbonamenti@stpauls.it](mailto:abbonamenti@stpauls.it) - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici ✽ Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.

