

# La lette... Rina

*Foglio settimanale per vivere i tempi della comunità*

*L'affondo:*

## **CENTRO BENESSERE**

In questi anni si sono moltiplicati i centri del benessere sotto tutti i profili, come pure le diverse discipline sportive. L'attenzione al proprio corpo come la cura dello "stare bene" è sempre importante, purché collocata nella sagacia consapevole del tempo che ci fa crescere, che ci rende giovani, poi adulti e anziani....

Sappiamo tutti che nei centri del benessere non c'è la formula dell'eterna giovinezza, ma altrove, forse qualcosa si trova, penso soprattutto all'arte dello stare con i ragazzi. A volte qualcuno mi dice: "Non ti invidio a stare tutto il giorno al CRE con i ragazzi". È fuori dubbio che sia un impegno e una grossa responsabilità. Io invece ci trovo qualcosa di bello e di magico più dei centri del benessere. Un saggio proverbio infatti dice: *'STAI CON I GIOVANI E RIMANI GIOVANE'*... Si commenta da sé, anche all'interno di un CRE e di un campo estivo. Non è un caso, senza fare forzature, che nel vangelo Gesù ci dica: *'Se non diventerete come i bambini non entrerete nel Regno'*.

Il centro benessere della fede (forse un po' meno frequentato e attraente!) che si chiama anche preghiera e Vangelo, ci consegna una formula veramente magica e che ci fa bene: "STAI CON I GIOVANI E RIMANI GIOVANE".

Impara l'arte: stai con i giovani e con gli altri! E' il vero centro del benessere!

don Angelo

# Calendario Liturgico

<p><b>16ª DEL TEMPO ORDINARIO</b></p> <p>Gn 18,1-10a; Sal 14 (15); Col 1,24-28; Lc 10,38-42  <i>Marta lo ospitò. Maria ha scelto la parte migliore.</i>  <b>R</b> Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda. Verde</p>	<p><b>17</b>  <b>DOMENICA</b>            LO 4ª set</p>	<p>Ore <b>8.00</b> S.Messa <b>Parrocchia:</b> Lomboni Battista, Angela e figli            Ore <b>10.30</b> S.Messa <b>Parrocchia:</b> Mazzoleni Tino            Ore <b>10.30</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>16.30</b> S.Messa <b>Beita:</b> Fam. Caccia            Ore <b>18.00</b> S.Messa <b>Parrocchia:</b> Locatelli Alessandro</p>
<p>Mic 6,1-4.6-8; Sal 49 (50); Mt 12,38-42  <i>La regina del Sud si alzerà contro questa generazione.</i>  <b>R</b> A chi cammina per la retta via, mostrerò la salvezza di Dio. Verde</p>	<p><b>18</b>  <b>LUNEDÌ</b>            LO 4ª set</p>	<p>Ore <b>18,00</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>20.00</b> S.Messa a <b>Brocchione:</b> Antonio e Paola</p>
<p>Mic 7,14-15.18-20; Sal 84 (85); Mt 12,46-50  <i>Tendendo la mano verso i suoi discepoli, disse: «Ecco mia madre e i miei fratelli!».</i>  <b>R</b> Mostraci, Signore, la tua misericordia. Verde</p>	<p><b>19</b>  <b>MARTEDÌ</b>            LO 4ª set</p>	<p>Ore <b>18,00</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>20.00</b> S.Messa <b>Precorelli:</b> Rota Stabelli Luigi</p>
<p><b>S. Apollinare (mf)</b>            Ger 1,1.4-10; Sal 70 (71); Mt 13,1-9  <i>Una parte del seme cadde sul terreno buono e diede frutto.</i>  <b>R</b> La mia bocca, Signore, racconterà la tua giustizia. Verde</p>	<p><b>20</b>  <b>MERCOLEDÌ</b>            LO 4ª set</p>	<p>Ore <b>18,00</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>20.00</b> S.Messa <b>Montebello:</b></p>
<p><b>S. Lorenzo da Brindisi (mf)</b>            Ger 2,1-3.7-8.12-13; Sal 35 (36); Mt 13,10-17  <i>A voi è dato conoscere i misteri del regno dei cieli, ma a loro non è dato.</i>  <b>R</b> È in te, Signore, la sorgente della vita. Verde</p>	<p><b>21</b>  <b>GIOVEDÌ</b>            LO 4ª set</p>	<p>Ore <b>18,00</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>20.00</b> S.Messa <b>Cimitero</b> Pallazago: Rossi Giacomo, Lomboni Lodovica, Valentino Armando, Lomboni Luigi, Mario, Tino, Gabriella</p>
<p><b>S. Maria Maddalena (f)</b>            Ct 3,1-4a  <i>Ho visto il Signore e mi ha detto queste cose.</i>  <b>R</b> Ha sete di te, Signore, l'anima mia. Bianco</p>	<p><b>22</b>  <b>VENERDÌ</b>            LO Prop</p>	<p>Ore <b>18,00</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>20.00</b> S.Messa <b>Carosso:</b> Mazzoleni Marino</p>
<p><b>S. Brigida, patrona d'Europa(f)</b>            Gal 2,19-20; Sal 33 (34); Gv 15,1-8  <i>Chi rimane in me e io in lui porta molto frutto.</i>  <b>R</b> Benedirò il Signore in ogni tempo. Bianco</p>	<p><b>23</b>  <b>SABATO</b>            LO Prop</p>	<p>Ore <b>16.30</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>18.00</b> S.Messa <b>Palazzago:</b> Tironi Giuseppe</p>
<p><b>17ª DEL TEMPO ORDINARIO</b></p> <p>Gn 18,20-32; Sal 137 (138); Col 2,12-14; Lc 11,1-13  <i>Chiedete e vi sarà dato.</i>  <b>R</b> Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto. Verde</p> <p>Lette...Rina pag. 2</p>	<p><b>24</b>  <b>DOMENICA</b>            LO 1ª set</p>	<p>Ore <b>8.00</b> S.Messa <b>Parrocchia:</b> Fumagalli Giuseppe, Maddalena e figli            Ore <b>10.30</b> S.Messa <b>Parrocchia:</b> G.Luigi, Luigina e Giordano            Ore <b>10.30</b> S.Messa <b>Burligo</b>            Ore <b>16.30</b> S.Messa <b>Beita:</b> Ghezzi Casimiro            Ore <b>18.00</b> S.Messa <b>Parrocchia:</b> pro popolo</p>

## S.Messa

### Antifona d'Ingresso

(Cf. Sal 53,6.8)

*Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore sostiene la mia vita. A te con gioia offrirò sacrifici e loderò il tuo nome, o Signore, perché tu sei buono.*

---

### Colletta

Sii propizio a noi tuoi fedeli, o Signore, e donaci in abbondanza i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre vigilianti nel custodire i tuoi comandamenti.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, ... **Amen**

Oppure (Anno C):

O Padre, nella casa di Betania tuo Figlio Gesù ha conosciuto il premuroso servizio di Marta e l'adorante silenzio di Maria: fa' che nulla anteponiamo all'ascolto della sua parola.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, ... **Amen**

### LITURGIA DELLA PAROLA

#### Prima Lettura

Gn 18,1-10

#### Dal libro della Genesi

**I**n quei giorni, il Signore apparve ad Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso del-

la tenda nell'ora più calda del giorno. Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo: «Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto».

Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: «Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce».

All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono.

Poi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?». Rispose: «È là nella tenda».

Riprese: «Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio».

Parola di Dio **Rendiamo Grazie a Dio**

**Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.**

Colui che cammina senza colpa,  
pratica la giustizia  
e dice la verità che ha nel cuore,  
non sparge calunnie con la sua lingua. R/.

Non fa danno al suo prossimo  
e non lancia insulti al suo vicino.  
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,  
ma onora chi teme il Signore. R/.

Non presta il suo denaro a usura  
e non accetta doni contro l'innocente.  
Colui che agisce in questo modo  
resterà saldo per sempre. R/.

---

**Seconda Lettura***Col 1,24-28***Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossèsi**

**F**ratelli, sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa. Di essa sono diventato ministro, secondo la missione affidatami da Dio verso di voi di portare a compimento la parola di Dio, il mistero nascosto da secoli e da generazioni, ma ora manifestato ai suoi santi. A loro Dio volle far conoscere la gloriosa ricchezza di questo mistero in mezzo alle genti: Cristo in voi, speranza della gloria. È lui infatti che noi annunciamo, ammonendo ogni uomo e istruendo ciascuno con ogni sapienza,

per rendere ogni uomo perfetto in Cristo.

Parola di Dio **Rendiamo Grazie a Dio**

---

**Canto al Vangelo***(Gv 10,14)***ALLELUIA - CHI ASCOLTA LA PAROLA**

**Rit. Alleluia, alleluia, alleluia  
alleluia, alleluia, alleluia  
alleluia, alleluia, alleluia  
alleluia, alleluia, alleluia.**

1. Chi ascolta la Parola  
è come uno che  
attinge acqua alla sorgente  
che lo disseterà.

2. Chi accoglie la Parola  
è come uno che  
ha costruito sulla roccia  
e mai vacillerà.

---

**Vangelo***Lc 10,38-42***Dal Vangelo secondo Luca**

**I**n quel tempo, mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò. Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. Marta invece era distolta per i molti servizi. Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti

per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».

Parola del Signore **Lode a te, o Cristo**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle Offerte

O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio di Cristo hai dato compimento alla Legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benediciesti i doni di Abele, perché ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti.

Per Cristo nostro Signore. **Amen**

**Antifona alla Comunione** (Sal 110,4-5)  
(Cf. Lc 10,42)

*Ha lasciato un ricordo delle sue meraviglie: misericordioso e pietoso è il Signore. Egli dà il cibo a chi lo teme.*

*Oppure (Anno C):  
Una sola cosa è necessaria; Maria ha scelto la parte migliore.*

### Preghiera dopo la Comunione

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dall'antica condizione di peccato alla pienezza della vita nuova.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen**

## CANTI per la S.MESSA

### Canto d'Ingresso

**ECCOMI**

Rit. **Eccomi, eccomi!  
Signore io vengo.  
Eccomi, eccomi!  
Si compia in me la tua volontà!**

1. Nel mio Signore ho sperato e su di me s'è chinato, ha dato ascolto al mio grido, m'ha liberato dalla morte.
2. I miei piedi ha reso saldi, sicuri ha reso i miei passi. Ha messo sulla mia bocca un nuovo canto di lode.



---

## **Canto d'Offertorio**

### **SERVIRE E' REGNARE**

Guardiamo a te che sei Maestro e Signore  
Chinato a terra stai, ci mostri che l'amore  
È cingersi il grembiule, sapersi inginocchiare  
Ci insegni che amare è servire

Fa che impariamo, Signore da te  
Chi è più grande e chi più sa servire  
Chi si abbassa e chi si sa piegare  
Perché grande è soltanto l'amore

E ti vediamo poi, Maestro e Signore  
Che lavi i piedi a noi, che siamo tue creature  
E cinto del grembiule che manto tuo regale  
Ci insegni che servire è regnare

Fa che impariamo, Signore da te  
Chi è più grande e chi più sa servire  
Chi si abbassa e chi si sa piegare  
Perché grande è soltanto l'amore

---

## **Canto di Comunione**

### **SIGNORE DA CHI ANDREMO**

**Rit. Signore da chi andremo?**  
**Tu solo hai parole di vita,**  
**e noi abbiam creduto**  
**che il Figlio di Dio sei Tu!**

1. Io sono il pane di vita;  
chi viene a me non ha più fame,  
e chi viene a me non ha più sete.  
Così ha detto Gesù.

2. Non cercate il cibo che perisce;  
ma il cibo che dura per la vita,  
quello stesso che il Figlio vi darà,  
che il Padre vi ha mandato.

3. Non Mosè vi ha dato pane vero;  
è il mio Padre che dà il vero pane,  
poiché il Pane di Dio vien dal cielo  
e dà la vita al mondo.

4. Io sono dal cielo disceso,  
non per fare la mia volontà,  
ma per fare la volontà del Padre,  
che è dare al mondo la vita.

5. Io sono il pane del Cielo;  
chi ne mangia avrà la vita eterna  
perché il pane che dò è la mia carne  
che è la vita del mondo.

6. Chi s'accosta al banchetto  
del mio corpo  
dimora in me ed io in lui;  
e in lui sarà la vita eterna e lo risusciterò.

---

## **Canto Finale**

### **PAROLE DI VITA**

Parole di vita abbiamo ascoltato  
e gesti d'amore vedemmo tra noi.  
la nostra speranza è un pane spezzato  
la nostra certezza l'amore di Dio.

# *Finestre sulla comunità*

## \* **Lunedì 18 luglio– Quarta e ultima settimana del CRE Batticuore**

Ore 8.30 **liturgia delle Lodi** (da lunedì a venerdì)

Ore 9.00 Ripresa del **CRE** (da lunedì a venerdì)

Ore 20.00 ***Nelle Chiesa di Brocchione S. Messa votiva di Sant'Antonio per chiedere il dono della pioggia***

## \* **Mercoledì 20 luglio**

Con il Cre **passeggiata al santuario di Prada a Mapello**

Ore 20.30 in casa di Comunità **incontro referenti Festa di Comunità.**

## \* **Giovedì 21 luglio**

Ore 20.30 all'oratorio **FESTA FINALE CRE "Batticuore"**

## \* **Venerdì 22 luglio**

Ore 20.00 S. Messa a **S. Sisinio alla Beita**

## \* **Domenica 24 luglio - XVII tempo Ordinario**

**"Camminata insieme Palazzago" al Santuario della Madonna della Cornabusa:** partenza ore 6.45 dall'oratorio (organizzata da Gruppo Calcio Palazzago-Gatòbe).

⇒ ***Dal 1 al 5 agosto bicicletata da Ponte di Legno a Montisola*** (Lago d'Iseo)-  
Iscrizioni in segreteria

**Biciclettata 2022***Dal ghiacciaio al lago*

1-5 agosto

**1 Edolo - Ponte di Legno****2 Ponte di Legno - Malonno****3 Malonno - Darfo Boario Terme****4 Darfo Boario Terme - Sale Marasino****5 Escursione a Montisola**

✓ Pedalate

✓ Natura

✓ Compagnia e divertimento

✓ Avventure

✓ Sole e musica

**Non mancare!**

- Dai 12 anni in su
- Alloggeremo negli oratori.
- Andata e ritorno in treno.
- Al trasposto delle bici e dei bagagli ci pensiamo noi.

**Settimana 4**

	LUNEDÌ 18	MARTEDÌ 19	MERCOLEDÌ 20	GIOVEDÌ 21	VENERDÌ 22	SABATO 23	DOMENICA 24
	9.00 Accoglienza	9.00 Accoglienza	9.00 Accoglienza	9.00 Accoglienza	9.00 Accoglienza		
		9.30 - 10.30 Prove festa		9.30 - 10.30 Prove festa	9.30 - 10.30 Laboratori		
		10.30 - 11 Pausa	CAMMINATA Zona Sotto il Monte - Prada	10.30 - 11 Pausa	10.30 - 11 Pausa		
PISCINA STEEZZANO		11.00 - 11.40 Tornei		11.00 - 11.40 Tornei	11.00 - 11.40 Tornei		
12-14 PRANZO							
PISCINA STEEZZANO		14.00 Accoglienza	CAMMINATA Zona Sotto il Monte - Prada	14.00 Accoglienza	14.00 Accoglienza		S. Messa
		14.30 - 15.30 Laboratori		14.30 - 15.30 Prove festa			
		15.30 - 16.30 Merenda e tornei		15.30 - 16.30 Merenda e tornei	14.20 - 15.30 Grande gioco		
	17.00 Rientro	16.40 Classifica, avvisi e saluti	17.00 Rientro	16.40 Classifica, avvisi e saluti	16.00 Classifica finale, balli e saluti finali		
				20.30 Festa finale			



LUGA PISHA ALLA TUA PRESSIONE

Lette...Rina disponibile anche sul sito [www.oratoriopalazzago.it](http://www.oratoriopalazzago.it)035 550 336 - 328 11 27 805 [parrocchia@oratoriopalazzago.it](mailto:parrocchia@oratoriopalazzago.it)